



# 6月 給食献立表



米沢中央幼稚園給食室2024.6

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
日	都合により献立を 変更する 場合があります					一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 486kcal タンパク質 17.1g 脂質 14.0g 食塩 1.8g	1				
行事予定											
昼食											スタミナ丼 ボン酢和え じゃがいものみそ汁 オレンジ
おやつ											ポップコーン
日	3	4	5	6	7	8					
行事予定						親子で遊ぼう					
昼食	ごはん 豚肉のカレーステーキ ごまごまサラダ キャベツのみそ汁 パインゼリー	たけのこごはん タラの唐揚げ甘だれがけ ポパイサラダ オクラのすまし汁 黄桃缶	ごはん やみつきちキン かむかむナムル 中華風味噌スープ ピーチゼリー	ごはん ポークビーンズ のりじゃが コンソメスープ バナナ	野菜塩ラーメン 蒸し餃子 マスカットゼリー						
おやつ	ジャムサンド	やみつきスナック	ミルクココア蒸しパン	ミルクーラスク	ごまクッキー						
日	10	11	12	13	14	15					
行事予定											
昼食	手づくり弁当の日 	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 和風サラダ 春雨スープ ぶどうゼリー	ごはん 肉じゃが もやしとわかめの和え物 水菜のみそ汁 パインゼリー	ごはん アジの蒲焼き 小松菜とかまぼこのお浸し 豆腐のすまし汁 黄桃缶	親子丼 野菜の塩だれ和え 豆腐の旨煮汁 バナナ	ナポリタン ブロッコリーサラダ キャベツのスープ オレンジ					
おやつ		あじさいゼリー	ボンデリング風ドーナツ	焼きおにぎり	ビール風ゼリー	青りんごゼリー					
日	17	18	19	20	21	22					
行事予定			午前保育								
昼食	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 中華サラダ 卵スープ いちごゼリー	食パン~ブルーベリージャム メンチカツ おおかボン酢和え コンソメスープ オレンジ	ごはん 豆腐チャンプル 米粉麺のサラダ わかめスープ パイン缶	ごはん 鯖のみぞれあんかけ お浸し じゃがいものみそ汁 ぶどうゼリー	カレーライス コーンサラダ フルーツポンチ 麦茶	ごはん 豚大根煮 おおかサラダ ほうれん草のすまし汁 オレンジゼリー					
おやつ	ザクザクスコーン	コンソメポップコーン	ぼうしパン	うどんスナック	ソルトクッキー	フルーツゼリー					
日	24	25	26	27	28	29					
行事予定					誕生会						
昼食	豚丼 わかめ和え 小松菜のみそ汁 ピーチゼリー	ごはん 鯖の西京焼き 枝豆サラダ 竹輪のみそ汁 オレンジ	豚肉の大根おろし丼 塩昆布和え 里芋のみそ汁 ぶどうゼリー	ごはん 竹輪の磯辺揚げ 納豆和え 豆腐のみそ汁 みかん缶	タコライス オニオンリング 野菜サラダ ジュリアンスープ バニラババロア	冷やしうどん 納豆のかき揚げ バナナ					
おやつ	ちんすこう	フライドポテト	ミニクワッサン	菜っば焼きおにぎり	シュガーパイ	いちごゼリー					