

# 5月 給食献立表

米沢中央幼稚園給食室2024.5

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 486Kcal タンパク質 17.2g 脂質 14.5g 食塩 1.8g	都合により 献立を 変更する 場合があります。	1	2	3	4
行事予定			創立記念日(1号休園)		憲法記念日	みどりの日
昼食			ごはん 焼き鳥風 カニ風味サラダ 玉ねぎのみそ汁 オレンジゼリー	炒飯 シュウマイ ナムル 中華スープ パン缶		
おやつ			ハートパイ	チョコ兜		
日	6	7	8	9	10	11
行事予定	振替休日					PTA総会・参観日
昼食		ごはん さわらの竜田揚げ じゃこ和え じゃがいものみそ汁 いちごゼリー	ごはん 豚肉のみそ炒め 和風サラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	こぎつねごはん 竹輪の天ぷら 海藻サラダ なめこのみそ汁 パンゼリー	手づくり弁当の日 	
おやつ		磯焼きおにぎり	手ごねクッキー	ポップコーン		
日	13	14	15	16	17	18
行事予定			午前保育			
昼食	ごはん 鶏肉のネギポン炒め ほうれん草のしらす煮 わかめのみそ汁 オレンジ	食パン~いちごジャム ハッシュドポーク 粉ふき芋 コンソメスープ ピーチゼリー	醤油ラーメン 塩だれサラダ バナナ	ごはん 鮭のオーロラソース焼き やみつきキャベツ 春野菜スープ オレンジゼリー	ごはん のり塩から揚げ パンサンスー にらのみそ汁 パンゼリー	ごま塩ごはん 竹輪のチーズ詰め揚げ オクラのおかか和え 玉ねぎのみそ汁 バナナ
おやつ	フラワーケーキ	豆腐ドーナツ	アイスボックスクッキー	米粉クッキー	牛乳プリン	フルーツゼリー
日	20	21	22	23	24	25
行事予定						
昼食	ごはん 豚肉のネギ塩炒め 洋風スパゲティサラダ 小松菜のみそ汁 黄桃缶	菜飯 赤魚の煮つけ ささみサラダ 大根のみそ汁 マスカットゼリー	ごはん ヤンニョムチキン ナムル カニ玉スープ いちごゼリー	豚肉のあんかけ丼 ツナわかめサラダ 里芋のみそ汁 オレンジ	チキンカレーライス カラフルサラダ みかんゼリー 麦茶	焼きそばパン ツナサラダ バナナ 牛乳
おやつ	ココアスコーン	ソーセージパイ	コーンポタージュ蒸しパン	シュガーパイ	ビスキュイトースト	プリン
日	27	28	29	30	31	
行事予定					誕生会	
昼食	ごはん 豚ニラ玉 竹輪の中華サラダ 豆腐スープ みかん缶	ごはん 青椒肉絲風 プロ玉サラダ もやしのみそ汁 バナナ	ごはん ガリバタチキン 中華風お浸し 厚揚げのみそ汁 オレンジゼリー	ごはん 鯖のカレー焼き 納豆卵和え オクラのすまし汁 青りんごゼリー	ピラフ エビフライ 野菜サラダ コロコロスープ いちごババロア	
おやつ	塩ちんすこう	ケーキサレ	メロンパン風クッキー	バインミルクシャーベット	麩のかりんとう	