



# 9月 給食献立表



米沢中央幼稚園給食室2023.9

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
日	一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 489kcal タンパク質 17.8g 脂質 15.1g 食塩 2.1g	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>都合により献立を 変更する 場合があります</p>  </div>			1	2		
行事予定								
昼食					ごはん 親子煮 竹輪のごま和え ほうれん草のすまし汁 ぶどうゼリー	焼きうどん 千草和え 黄桃ゼリー 麦茶		
おやつ					ジャムクッキー	チョコパン		
日	4	5	6	7	8	9		
行事予定								
昼食	ごはん 鶏の山賊焼き 野菜の塩昆布和え じゃがいものみそ汁 いちごゼリー	ごはん 麻婆春雨 中華サラダ カニ玉スープ 黄桃缶	のりたまごはん 鯖の照り焼き じゃこサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジゼリー	ごはん 鶏のから揚げ ニラのナムル 白菜のみそ汁 梨	豚丼 かぼちゃのバター煮 大根のすまし汁 マスカットゼリー	ちゃんぽん 塩だれ和え オレンジ 麦茶		
おやつ	ケーキサレ	ごまクッキー	ジャムパン	カルピスシャーベット	ラスク	ピーチゼリー		
日	11	12	13	14	15	16		
行事予定			午前保育					
昼食	手作り弁当の日 	ごはん 焼き鳥風 4色和え そうめん汁 梨	ごはん 塩麻婆豆腐 カニ風味サラダ チンゲン菜のスープ パイゼリー	ごはん 豚肉のネギ塩炒め チーズサラダ わかめのみそ汁 ぶどうゼリー	ごま塩ごはん 白身魚の天ぷら 五目きんぴら かぶのみそ汁 みかん缶	ごはん 豚肉のすき煮 わかめ和え 麩のみそ汁 バナナ		
おやつ		塩焼きそば	ピザ	ライスコロッケ	ミニパフェ	オレンジゼリー		
日	18	19	20	21	22	23		
行事予定	敬老の日					秋分の日		
昼食		ごはん 色とり鶏焼き 和風サラダ もやしのみそ汁 青りんごゼリー	ごはん 竹輪の磯辺揚げ 五色納豆 玉ねぎのみそ汁 バナナ	食パン~ブルーベリージャム チキンのトマト煮 マッシュポテト コンソメスープ オレンジ	ビビンバ丼 さっぱり和え 卵スープ いちごゼリー			
おやつ		ポップコーン	動物ブラウニー	フルーチェ	ソルトクッキー			
日	25	26	27	28	29	30		
行事予定			誕生会			運動会		
昼食	ごはん さわらの西京焼き わかめ和え 大根のすまし汁 いちごゼリー	ごはん 豚肉のおろしりんご焼き コーンサラダ ほうれん草のみそ汁 パイゼリー	タコライス 星のコロッケ ブロッコリーサラダ コンソメスープ いちごババロア	ごはん 豚大根煮 お浸し なめこのすまし汁 オレンジ	チキンカレーライス 野菜サラダ お月見ロール 麦茶			
おやつ	ドーナツ	かわりおにぎり	ハートパイ	スイートポテト	つぶつぶみかんゼリー			