

# 8月 給食献立表

米沢中央幼稚園給食室2023.8

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	
行事予定						
昼食	一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 486kcal タンパク質 16.5g 脂質 15.8g 食塩 2.1g	ごはん みそ麻婆豆腐 チョレギサラダ わかめスープ ピーチゼリー	ごはん 鶏肉の照り焼き カニカマサラダ 里芋のみそ汁 バナナ	ごはん 韓国肉じゃが 竹輪の生姜和え チンゲン菜のみそ汁 マスカットゼリー	プルコギ風あんかけ丼 塩だれサラダ かきたまスープ オレンジ	ごはん 筑前煮 お浸し 麩のみそ汁 いちごゼリー
おやつ		コンソメポップコーン	メロンパンクッキー	フルーツサンド	りんごシャーベット	フルーチェ
日	7	8	9	10	11	12
行事予定					山の日	
昼食	ごはん 豚肉の塩レモン炒め ポン酢和え 大根のみそ汁 ぶどうゼリー	ごはん さばのカレーソースがけ フレンチサラダ コンソメスープ 黄桃缶	冷やし中華 シュウマイ フルーツポンチ 麦茶	手づくり弁当の日 		手づくり弁当の日 
おやつ	チョコスコーン	シャリシャリゼリー	シュガートースト			
日	14	15	16	17	18	19
行事予定						
昼食	手づくり弁当の日 	焼きそばパン ツナサラダ みかんゼリー 牛乳	ゆかりごはん 竹輪のチーズ揚げ 小松菜の煮びたし キャベツのみそ汁 黄桃缶	スタミナ納豆ごはん おかかポン酢サラダ 春雨スープ オレンジ	ごはん カaramelチキン ほうれん草のソテー コンソメスープ パインゼリー	ごはん 豚ネギニラ炒め ごまごまサラダ 麩のみそ汁 バナナ
おやつ		磯焼きおにぎり	あんこパイ	バタークッキー	ミニクロワッサン	ぶどうゼリー
日	21	22	23	24	25	26
行事予定			始業式(午前保育)		誕生会	
昼食	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 枝豆サラダ 大根のすまし汁 いちごゼリー	食パン〜いちごジャム かぼちゃのミートグラタン ブロッコリーソテー オニオンスープ バナナ	ごはん 本格チャプチェ 海藻サラダ 中華スープ 青りんごゼリー	ごはん 赤魚の煮つけ ネバネバサラダ なすのみそ汁 オレンジ	ハヤシライス フライドポテト キャベツと炒り卵サラダ お楽しみゼリー 麦茶	和風パスタ コーンツナサラダ コンソメスープ グレープフルーツ
おやつ	パウンドケーキ	チーズボール	かぼちゃドーナツ	麩のスナック	チョコチップクッキー	2色ゼリー
日	28	29	30	31	都合により献立を 変更する 場合があります	
行事予定						
昼食	ツナごはん 豚肉の梅生姜焼き シャキシャキサラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶	ごはん 鮭のネギみそ焼き ささみサラダ 小松菜のすまし汁 バナナ	ごはん 鶏唐チリソース 野菜サラダ にらのスープ パインゼリー	ごはん マーメレードチキン コーンサラダ ほうれん草のスープ オレンジ		
おやつ	塩パニラちんすこう	ソーセージパイ	ビスキュイトースト	うどんスナック		