

7月 給食献立表

米沢中央幼稚園給食室2023.7

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日						1
行事予定						
昼食						麻婆豆腐丼 塩だれサラダ 中華スープ バナナ
おやつ						キャラメルプリン
日	3	4	5	6	7	8
行事予定						
昼食	ごはん 豚肉のカレー生姜焼き のりじゃが チンゲン菜のみそ汁 オレンジ	ごはん 鶏肉の照り焼き チーズ卵サラダ 厚揚げのみそ汁 ぶろうゼリー	ごはん 豚肉のネギ塩炒め カニ風味サラダ 里芋のみそ汁 いちごゼリー	ごはん アジのトマトソースがけ ポパイサラダ コンソメスープ 黄桃缶	七タそうめん かしわ天・かぼちゃ天 すいか	わかめごはん 肉じゃが ポン酢和え 麩のみそ汁 ピーチゼリー
おやつ	プリティゼリー	アイスクリーム	シュガーパイ	じゃこゆかりおにぎり	人参ドーナツ	ジャムサンド
日	10	11	12	13	14	15
行事予定					天元台宿泊保育	天元台宿泊保育
昼食	手づくり弁当の日 	ごはん 鶏肉のオイマヨ焼き 竹輪のきんぴら なめこのみそ汁 ピーチゼリー	ごはん 鯖のカレー粉焼き 野菜の塩昆布和え ハムと白菜のスープ バナナ	ごはん 食パン〜チョコクリーム〜 チキンカツ 野菜サラダ コンソメスープ パインゼリー	開化丼 おかか和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	汁なし担々麺 中華サラダ 青りんごゼリー 麦茶
おやつ		お好み焼き	ザクザクスコーン	麩のラスク	タマゴポール	ハートパイ
日	17	18	19	20	21	22
行事予定	海の日			誕生会		夕涼み会
昼食		ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ナムル わかめスープ パインゼリー	ごはん さわらの香草焼き 納豆和え 大根のみそ汁 オレンジ	ピラフ 洋風から揚げ やみつきキャベツ トマトのかきたまスープ いちごババロア	ごはん 豚肉のみそ炒め ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁 黄桃缶	
おやつ		かわりおにぎり	かぼちゃマフィン	米粉クッキー	クレープ	
日	24	25	26	27	28	29
行事予定			終業式(午前保育)	夏休み		
昼食	カレーライス ごまごまサラダ 季節のフルーツ 麦茶	ごはん のり塩チキン 春雨サラダ 白菜のみそ汁 みかん缶	ごはん 豚大根煮 和風サラダ わかめのすまし汁 オレンジゼリー	ごはん 竹輪の磯辺揚げ ささみサラダ かぶのみそ汁 バナナ	餃子の具丼 さっぱり和え 玉ねぎのみそ汁 マスカットゼリー	ごはん ポトフ風 ツナサラダ コンソメスープ グレープフルーツ
おやつ	三角チョコパイ	塩ちんすこう	ぼうしパン	コンソメポップコーン	カップケーキ	みかんゼリー
日	31	都合により献立を 変更する 場合があります				一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 476kcal タンパク質 17.3g 脂質 14.6g 食塩 2.0g
行事予定						
昼食	ごはん 鮭のムニエル 4色和え キャベツのみそ汁 オレンジ					
おやつ	小倉サンド					