



# 6月 給食献立表



米沢中央幼稚園給食室2023.6

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>都合により献立を 変更する 場合があります</p> </div> 			1	2	3			
			ごはん 豚肉の生姜焼き 竹輪のごま和え じゃがいものみそ汁 ピーチゼリー メロンラスク	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー コンソメスープ オレンジ チョコチップクッキー	冷やしうどん 玉ねぎのかき揚げ バナナ ぶどうゼリー			
			5	6	7	8	9	10
								親子で遊ぼう
ごはん 鶏肉のえび粉焼き 4色和え アスパラのみそ汁 バナナ ホットケーキ	ごはん スタミナ炒め かにかま和え かぶと卵のスープ 黄桃缶 バター醤油ポップコーン	ごはん 鯖のみそ煮 かむかむナムル オクラのすまし汁 ぶどうゼリー 人参ケーキ	ネギ塩豚丼 おかか和え 小松菜のみそ汁 オレンジ ソーセージパイ	手づくり弁当の日 				
12	13	14	15	16	17			
ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 ブロ玉サラダ にらのみそ汁 いちごゼリー 源氏パイ	ごはん 焼き鳥風 ベビースターサラダ きのこのみそ汁 さくらんぼ コーン蒸しパン	ごはん 手作りふりかけ タラのマヨネーズ焼き 千草和え 里芋のみそ汁 オレンジゼリー マシュマロおこし	食パン~ブルーベリージャム チリコンカン ジャーマンポテト コンソメスープ 黄桃缶 プリン	ごはん 油淋鶏 バンサンスー チンゲン菜のみそ汁 パインゼリー ビール風ゼリー	ごはん 肉豆腐 お浸し なめこのみそ汁 みかん缶 豆腐ドーナツ			
19	20	21	22	23	24			
午前保育								
ごはん 竹輪の石垣揚げ 枝豆サラダ ふのりのみそ汁 青りんごゼリー オレンジソルベ	ごはん タンドリーチキン ブロッコリー炒め コンソメスープ バナナ 磯焼きおにぎり	ごはん 麻婆茄子 中華サラダ 切り干し大根スープ いちごゼリー アイスボックスクッキー	ごはん ごま塩ごはん アジの西京焼き かつのりサラダ オクラのすまし汁 グレープフルーツ バタポンパスタ	ドライカレーライス コールスローサラダ フルーツポンチ 麦茶 マーメレードマフィン	ごはん 筑前煮 甘酢和え 豆腐のみそ汁 マスカットゼリー フルーツヨーグルト			
26	27	28	29	30	<p>一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 467kcal タンパク質 16.9g 脂質 14.9g 食塩 2g</p>			
				誕生会				
ごはん 回鍋肉 ツナサラダ にらのスープ パイン缶 バナナケーキ	ごはん 白身魚の天ぷら 納豆卵和え そうめん汁 ぶどうゼリー きなこちんすこう	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 竹輪と野菜の生姜和え 具だくさん汁 バナナ チョコサンド	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 カラフルサラダ 中華風みそスープ オレンジゼリー ごまドーナツ	高菜チャーハン 春巻き 塩だれサラダ わかめスープ バニラババロア ココアスコーン				