



4月 給食献立表



米沢中央幼稚園給食室2026.4

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	6
行事予定						新入園児土曜保育なし
昼食	一ヶ月平均 栄養価 エネルギー 465kcal タンパク質 17.6g 脂質 13.5g 食塩 1.6g		ごはん 鯖のごまみそ焼き ささみサラダ 豆腐のすまし汁 ピーチゼリー	ごはん 豆腐ハンバーグ 4色和え キャベツのみそ汁 バナナ	ごはん みそつくね焼き ツナサラダ 玉ねぎのみそ汁 パインゼリー	ナポリタン コーンサラダ コンソメスープ オレンジ
おやつ			チョコムース	フルーチェ	クッキー	ぶどうゼリー
日	7	8	9	10	11	12
行事予定		入園式	始業式(午前保育)	午前保育	午前保育	新入園児土曜保育なし
昼食	ごはん 肉豆腐 カニカマサラダ 卵スープ 青りんごゼリー		わかめごはん タラのマヨネーズ焼き 塩だれサラダ もやしのみそ汁 オレンジ	ごはん 豚肉の生姜焼き じゃこ和え じゃがいものみそ汁 いちごゼリー	ごはん ローストチキン ほうれん草のソテー わかめのみそ汁 ぶどうゼリー	キーマカレー ポテト 黄桃缶 麦茶
おやつ	ココア蒸しパン		チョコクリームパン	フルーツヨーグルト	いちごクレープ	ゆかりおにぎり
日	13	14	15	16	17	18
行事予定	午前保育	午前保育	普通保育開始			
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き 磯のりサラダ 豆腐のみそ汁 いちごゼリー	ごはん 豚肉のカレーソテー 白菜のおかかマヨサラダ 大根のみそ汁 バナナ	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁 ぶどうゼリー	食パン~いちごジャム~ ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ 青りんごゼリー	ごはん 鯖のみそ煮 もやしとわかめのナムル 厚揚げのみそ汁 ピーチゼリー	他人丼 大根サラダ 麩のみそ汁 マスカットゼリー
おやつ	麩のかりんとう	のりたまおにぎり	チョコクッキー	プリン	豆腐ドーナツ	ぶどうゼリー
日	20	21	22	23	24	25
行事予定					誕生会	
昼食	ごはん BBQチキン 中華サラダ ならスープ オレンジゼリー	ごはん タラのみぞれ煮 じゃがいものそぼろあん ほうれん草のみそ汁 青りんごゼリー	ごはん 豚肉のちゃんちゃん炒め かに風味サラダ 麩のすまし汁 オレンジ	豚肉のあんかけ丼 竹輪の中華サラダ アスパラのみそ汁 ぶどうゼリー	ハンバーグランチ ブロ玉サラダ コンソメスープ いちごババロア	みそ豚丼 おかかサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ
おやつ	フレンチトースト	たぬきおにぎり	ジャムサンド	さつまボール	シュガーパイ	みかんゼリー
日	27	28	29	30	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>都合により献立を 変更する 場合があります</p>  </div>	
行事予定			昭和の日			
昼食	ごはん 鶏肉のピカタ おかかポン酢和え 里芋のみそ汁 オレンジゼリー	ごはん 豚肉のマーマレード炒め カラフルサラダ コンソメスープ ピーチゼリー		ごはん 豚ニラ玉 中華風お浸し 竹輪のみそ汁 パインゼリー		
おやつ	ちんすこう	ラスク		ジャム蒸しパン		